



## Matériaux pratiques

# Conseils pour la prière du matin

Jean-Luc LIENARD

La prière du matin peut être hebdomadaire : voilà neuf ans que, à Sélestat, à 8h00, sont proposées les LAUDES les dimanches et solennités chômées.

La prière du matin peut aussi conclure une nuit de prière ou d'adoration (Jeudi saint ou autre événement festif).

**La prière du matin n'est pas une veillée de prière !** Elle doit être sobre dans la durée et sa forme : inutile de multiplier les dévotions, les prières, les textes. Elle est donc facile à mettre en œuvre !

L'orgue n'est pas obligatoire. On peut psalmodier a capella et favoriser un temps de vrai silence après un psaume, un texte.

Pour préparer une feuille pour les Laudes, rien de plus simple : il suffit d'utiliser les Services de l'Église de France (<http://services.liturgiecatholique.fr>). On peut bien évidemment adapter l'hymne au répertoire connu.

Dans tous les cas, structurons la prière par un chant adapté au temps liturgique ou à la circonstance, un ou plusieurs psaumes, un temps de louange ou/et d'intercession, le Notre Père, une oraison et la bénédiction. Il faut un rythme à la prière, une certaine ritualité qui libère des contraintes organisationnelles et donne aisance et liberté !

Non seulement parce que c'est la dynamique diocésaine, mais parce qu'une originalité du christianisme est que Dieu parle, **il faut permettre aux fidèles d'écouter, de méditer, d'intérioriser la Parole de Dieu. Il faut donc veiller à des temps de silence qui permettent cela.**

Les Papes Jean-Paul II et Benoît XVI, dans les catéchèses du mercredi, ont expliqué les psaumes de l'Office Divin. On peut mettre à disposition des fidèles ces textes courts.

. Il faut veiller aussi à permettre aux fidèles d'entrer dans les psaumes et textes bibliques par l'intelligence du cœur et de l'esprit. Des choses simples pour de grands effets !

La méthode adoptée par les évêques de France à Lourdes est une progression en six étapes (environ 30 minutes) :

- Prière de mise en présence de Dieu et d'ouverture à l'Esprit-Saint
- Lecture du texte à voix haute
- Lecture du texte par chacun, à voix basse, plusieurs fois si nécessaire (8 à 10 minutes), chacun choisissant une parole ou une phrase qui a retenu son attention ou sa prière
- Chacun explique sous forme personnelle (je ...), ce que le mot ou la phrase retenus lui suggèrent
- Chacun partage ce que la Parole l'invite à vivre
- Une brève prière conclut le partage

Il faut oser ! Se lancer ! C'est par ce biais que nos églises resteront des lieux de prière et de rassemblement au-delà de la pénurie des prêtres.

### Trois livres de référence

- ➔ *PRIONS LE SEIGNEUR*, de la Commission Francophone Cistercienne, Lethielleux, Paris 2004, propose des oraisons pour la pratique religieuse quotidienne, pour la liturgie des heures, pour les fêtes du calendrier liturgique et pour accompagner la méditation des textes bibliques.
- ➔ *LOUANGES ET INTERCESSIONS POUR LE MONDE ENTIER*, de la Commission Francophone Cistercienne, Saint-Paul, Barle-Duc, 1996, collecte d'anciennes prières d'intercession ou de louange très utilisées, avec de nouvelles prières créées par des auteurs contemporains, ordonnées selon les temps liturgiques et les grandes fêtes.
- ➔ *PRIER LES PSAUMES AVEC JEAN-PAUL II ET BENOÎT XVI*, 2 volumes, Bayard, 2007.