

Le Mercredi des cendres, en EHPAD

(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

Marie-Pierre RITZENTHALER-THIEBO

Le temps liturgique :

« Chaque année le Carême revient, un temps «plein», de quarante jours, que les chrétiens ont à vivre ensemble comme un temps de conversion, de retour à Dieu. [...] Le Carême est le temps pour retrouver sa propre vérité, sa propre authenticité, avant même d'être un temps de pénitence ; ce n'est pas un temps où faire quelque œuvre particulière de charité ou de mortification, mais c'est un temps pour redécouvrir la vérité de son propre être. [...] En vivant le mercredi des Cendres, les chrétiens ne font rien d'autre que réaffirmer leur foi dans la réconciliation avec Dieu en Christ, leur espérance d'être un jour ressuscités avec le Christ pour la vie éternelle, leur vocation à la charité qui n'aura jamais de fin. Le jour des Cendres est l'annonce de la Pâque, pour chacun de nous. »
Enzo BIANCHI, Donner sens au temps, Bayard, 2004, p.40-41

L'assemblée :

Avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer¹, on sera particulièrement attentif à :

► proposer un temps bref de célébration (ne pas dépasser 30 minutes),

► travailler la réminiscence :

- créer un climat qui fait appel aux souvenirs liés au temps liturgique célébré (par une œuvre d'art, une musique, une odeur, une couleur ...)

- mettre en valeur un geste ancien de la tradition de l'Église, et le déployer avec art (imposition des cendres sur le front),

- choisir les chants dans les répertoires plus anciens, ce qui n'exclut pas d'exercer un bon discernement liturgique. Par exemple, pour une célébration des Cendres, rythmer la célébration avec le chant Oui, je me lèverai G 48 / LAD 423,

► ne pas abuser de la parole, mots simples, phrases courtes, débit posé (pour la proclamation de la Parole, on pourra utiliser la traduction liturgique pour assemblées de sourds et malentendants²).

Un geste :

« Le mercredi des cendres marque le début de ce temps propice du Carême. Il est caractérisé, comme le dit son nom, par l'imposition des cendres sur la tête de chaque chrétien. ». Dans ce rite, la tête désigne toute la personne. C'est pourquoi on préférera le geste de l'imposition des cendres sur le front plutôt que dans les mains.

L'espace liturgique :

Il n'y a pas de lieux de culte dans chaque maison de retraite, souvent c'est la salle à manger ou la salle des fêtes qui permet le rassemblement des résidents. On proposera une disposition en arc de cercle, qui laisse de l'espace pour déplacer les fauteuils roulants.

En vis-à-vis, au centre, on disposera l'ambon avec le lectionnaire. En temps de Carême, on ne fleurit pas, mais on pourra déposer à proximité la coupe contenant les cendres, qui auront été bénies dans une paroisse du secteur géographique (la bénédiction des cendres relève d'un ministre ordonné).



Les différents acteurs liturgiques :

Cette célébration peut être conduite par une personne laïque, aumônier, ou visiteur de malades, en lien avec un ministre ordonné.

La proclamation de la Parole de Dieu peut être assurée par un résident de l'EHPAD, à qui on aura donné le texte quelques jours auparavant. Si cette personne a du mal à se déplacer, si elle est en fauteuil, on veillera à la conduire à l'ambon, lieu de la Parole.

Pour l'intercession, les différentes intentions peuvent être dites par différentes personnes, depuis leur place, dans l'assemblée.

La personne qui imposera les cendres se déplacera vers les personnes impotentes.

(1) Nous remercions le docteur Maurice HERTZOG, gériatre, médecin chef du département de gériatrie, Clinique du Diaconat, Colmar, pour ses conseils.

(2) Lectionnaire du dimanche pour les communautés de sourds
© 1992 Commission Internationale Francophone pour les Traductions et la Liturgie (CIFTL)

Le Mercredi des cendres, en EHPAD



DÉROULÉ

Ouverture

- ▶ Paroles d'accueil
 - Bienvenue
 - Introduction au temps liturgique
 - Lien avec une assemblée paroissiale

- ▶ Chant d'entrée : on le choisira dans le répertoire connu, en tenant compte du temps liturgique.
 - Oui, je me lèverai G 48 / LAD 423 Str. 1 et 2
 - Avec toi nous irons au désert G 229 / LAD n° 414
 - Peuple de l'Alliance G 244 / LAD n° 425

- ▶ Toute l'assemblée se signe en disant : « Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen »

- ▶ Oraison dite par un lecteur tourné, comme toute l'assemblée, vers la Croix.
 - « Seigneur, tu aimes tout ce qui existe et tu n'as de répulsion pour aucune de tes œuvres. Tu fermes les yeux sur les péchés des hommes : tu les invites à la pénitence, et tu leur pardonne, car tu es le Seigneur, notre Dieu. »

Liturgie de la Parole

- ▶ Lecture du livre de Joël (2, 12-18)

Parole du Seigneur : « Revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! »

Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement.

Qui sait ? Il pourrait revenir, il pourrait renoncer au châtement, et vous combler de ses bienfaits : ainsi vous pourrez offrir un sacrifice au Seigneur votre Dieu. Sonnez de la trompette dans Jérusalem : prescrivez un jeûne sacré, annoncez une solennité, réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte, rassemblez les anciens, réunissez petits enfants et nourrissons ! Que le jeune époux sorte de sa maison, que la jeune mariée quitte sa chambre !

Entre le portail et l'autel, les prêtres, ministres du Seigneur, iront pleurer et diront : « Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n'expose pas ceux qui t'appartiennent à l'insulte et aux moqueries des païens ! Faudra-t-il qu'on dise : 'Où donc est leur Dieu ?' »

Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays, il a eu pitié de son peuple.

- ▶ Chant du psaume responsorial (psaume 50) : Le refrain sera chanté par tous, les strophes par un(e) psalmiste, ou alors, elles seront lues.

R/ Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau, mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi. Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Le Mercredi des cendres, en EHPAD

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

- ▮ Lecture de la seconde lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens (5, 20 – 6, 2)

Frères,
nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui, en fait, vous adresse un appel. Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu.
Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifié au péché des hommes, afin que, grâce à lui, nous soyons identifiés à la justice de Dieu.
Et puisque nous travaillons avec lui, nous vous invitons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de Dieu.
Car il dit dans l'Écriture : Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je suis venu à ton secours. Or, c'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut.

- ▮ De l'évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (6, 1-6. 16-18)

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.
Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.
Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.



Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Aucune acclamation ne suit la lecture du texte évangélique.

- ▮ Temps de silence

Le Mercredi des cendres, en EHPAD



Apprends-nous à donner sans retour
ce que nous avons et ce que nous sommes.

Donne-nous de marcher dans la voie de pauvreté
où tu conduisais Marie, ta servante.

Invitation à la prière commune du Notre Père, en
ces termes, ou d'autres semblables.

« Ensemble, frères et sœurs de Jésus-Christ, nous nous
tournons vers le Père et le prions : ... »

Formule de bénédiction lue par un lecteur tour-
né, comme toute l'assemblée vers la croix, s'il y en a
une, ou au moins vers l'ambon.

« Par l'intercession de St [patron de la paroisse], de St
[patron de la communauté de paroisses], de tous les
saints et saintes de Dieu, prions :

Que notre Père nous affermisse jusqu'à la fin
pour que nous soyons irréprochables au jour
de notre Seigneur Jésus Christ.

Car Dieu est fidèle, lui qui nous appelle
à vivre en communion avec son Fils,
Jésus Christ notre Seigneur et le Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles ! Amen. » (1 Co. 1,8-9)

Chant final.

Oui, je me lèverai G 48 / LAD 423 Str. 5
Prenons la main T 42-2 / LAD n° 580
Vivons en enfants de lumière G 14-57-1 / LAD n° 430

(1) <http://www.taize.fr/spip.php?page=chant&song=468&lang=fr>

Imposition des Cendres

Chant ou fond musical :

Oui, je me lèverai G 48 / LAD 423 Str. 6 à 9
Changez vos cœurs G 162 / LAD n° 415
Mon âme se repose (Chant de Taizé)
ou fond musical¹

Les personnes valides avancent en procession,
pour recevoir les cendres sur leur front.

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Temps d'intercessions

Jour après jour, cherchons le Seigneur :
qu'il mette en nous le désir de le suivre.

R/ Sur les chemins de la vie,
sois ma lumière Seigneur !

Toi qui nous invites à la pénitence,
tu nous appelles à la vie.

Enseigne-nous le jeûne que tu préfères :
ouvrir les prisons, nourrir les affamés.