

# PRIERE DE L'EGLISE AU RYTHME DES HEURES

## La structure fondamentale

Après plusieurs articles consacrés à la place de la prière dans la vie chrétienne, et plus particulièrement la prière de l'église qu'est la liturgie des Heures, il est temps de présenter succinctement la structure, l'organisation et le contenu de cette prière. Ceux-ci sont bien connus de ceux qui la prient chaque jour, mais peut-être d'une connaissance que l'habitude a fini par masquer et que cette présentation tentera de raviver.

"La liturgie des Heures est réglée par ses lois propres ; elle organise d'une façon particulière les éléments qu'on retrouve dans toute célébration chrétienne, et elle est construite de manière à comprendre toujours, après l'hymne d'ouverture, la psalmodie, puis une lecture plus ou moins longue tirée des Saintes Ecritures, enfin des prières.

Qu'il s'agisse de célébration commune ou de récitation solitaire, la structure essentielle de cette liturgie reste toujours la même, à savoir le dialogue entre Dieu et l'homme. Cependant la célébration commune manifeste plus clairement la nature ecclésiale de la liturgie des Heures, elle favorise la participation active de tous, selon la condition de chacun, au moyen des acclamations, du dialogue, de la psalmodie alternée, etc., et elle tient mieux compte des différents modes d'expression" (*Présentation générale de la liturgie des Heures*, n°33).

## Une structure de dialogue

La structure fondamentale d'une Heure est celle de toute liturgie de la Parole dans le culte judéo-chrétien. Elle présente 2 pôles :

- Dieu parle à son peuple qui écoute ;
- Le peuple répond à son Dieu.

"...dans la liturgie, Dieu parle à son peuple ; le Christ annonce encore l'évangile. Et le peuple répond à son Dieu par les chants et la prière." (*Constitution sur la Sainte Liturgie*, n°33)

Un dialogue s'instaure, une relation se noue. Mais pour connaître Dieu qui lui parle, le peuple a besoin de se préparer à l'écoute. C'est alors seulement que la parole de Dieu pourra faire toute son œuvre en chacun et que la réponse pourra se faire prière.

Déjà se dessine une dynamique :

- préparation puis écoute ;
- adhésion puis prière.

Et dans ce parcours, c'est toujours l'alliance qui se renouvelle.

## Une structure dynamique

Chaque Heure tient entre deux cris : un cri d'appel et un cri de louange, d'action de grâce. Entre les deux, une

alternance de temps forts et de temps faibles crée le rythme.

- D'abord c'est une intonation qui met en attitude de prière : "Seigneur ouvre mes lèvres" (Psaume 50,17) ou "Dieu viens à mon aide" (Psaume 69,2)

- Puis vient l'hymne qui ouvre la prière à ses dimensions cosmiques, liturgiques (voire hagiographiques pour la fête des saints). L'hymne donne à chaque Heure, à chaque fête sa tonalité propre : matin ou soir ; Avent ou Noël, Carême ou Pâques. Elle est le porche d'entrée de la prière.

- Les psaumes qui suivent (en fait 2 psaumes de l'Ancien ou du Nouveau Testament) creusent le désir de la rencontre du Seigneur. Ils habillent le cœur de louange, d'admiration, d'action de grâce et lui donnent aussi les mots pour crier sa plainte, sa souffrance, ses doutes, sa révolte.

- Alors vient l'écoute de la parole de Dieu, point culminant de l'Heure : le Maître parle.

- Après le temps de silence qui permet à cette parole de résonner en chacun, peut jaillir le répons par lequel les cœurs s'ajustent, communautairement à la parole reçue.

- De l'adhésion à la parole de Dieu peut naître la prière que le Seigneur attend. D'abord la prière confiante et confessante de Zacharie (le matin), de Marie (le soir) ou de Siméon (la nuit) à travers les cantiques évangéliques. Puis la prière d'intercession et de louange qui élargit la prière aux dimensions du monde. Enfin la prière que Jésus nous a lui-même enseignée pour nous adresser à son Père : "Notre Père...".

- L'oraison finale achève la prière en l'orientant vers la vie du monde dans lequel chacun est plongé.

- L'Heure se clôt par un cri d'allégresse et d'action de grâce : "Bénédissons le Seigneur – Nous rendons grâce à Dieu."

Véritable parcours d'une rencontre, chaque Heure constitue un événement qui jalonne et dynamise la vie chrétienne de chaque jour. "Moi qui chaque jour entends dire : où est-il ton Dieu ?" (Psaume 41,4b)

- Prenons le temps de relever, dans notre prière journalière, ce qui est parole de Dieu et ce qui est réponse à cette Parole.

- Essayons de repérer comment la structure de la Prière des Heures nous fait entrer dans l'Alliance et suscite en nous une attitude d'appel et de supplication, une attitude de louange et d'action de grâce.